



E-mail:honbu@otedama.jp

●お問い合わせなどメールをご利用ください



http://www.otedama.jp

●たまちゃん通信はホームページに掲載

日本のお手玉の会本部

〒792-0013 愛媛県新居浜市泉池町 10 番 1 号

TEL : 0897-32-0302

FAX : 0897-32-0311

「歌の力」わらべうたとお手玉で健康づくり

音楽療法士・荒井敦子さんの講演会を新居浜市で開催

日本のお手玉の会新居浜支部では、新居浜市地域包括支援センターとの共催で、講演会「『歌の力』わらべうたとお手玉で健康づくり」を、平成27年1月9日(金) 15:00～16:30、新居浜市民文化センター大ホールで開催します。講師は、奈良市から声楽家で音楽療法士の荒井敦子さんをお招きします。

これは、平成26年度新居浜市「高齢者生きがい創出事業」の一環としてお行います。この事業は、市内の3つの老人クラブを対象に、5回ずつ「お手玉体操」を体験する『お手玉教室』や、『ミニお手玉遊び大会』の締めくくりとして開催します。

高齢者が介護を必要としない自立して生活ができる「健康寿命」を延ばすことを目標に行うものですが、講演会は、広く市民のみなさんの健康増進を図ることを目的に行います。だれでも参加できます。入場は無料です。

講師の荒井敦子さんは、宮川真由美さんのピアノ伴奏で、わらべうたを中心に自慢の歌を披露しながら、またお手玉をし、健康について楽しく話をされます。ご家族と一緒に、また、お友達を誘ってご参加ください。

荒井敦子さんは、大阪音楽大学声楽家を卒業後、放送・教育方面での職歴や、難民キャンプ、障害者施設などでの豊富な経験を活かし、多彩な音楽活動を展開しておられます。自ら世界各地へ、「歌の力」を信じて音楽の旅をしています。

現在、NPO法人音楽の森理事長、あらいあつこオフィス代表、まつぼっくり少年少女合唱団、大和まほろば合唱団、音楽の森むろうコーラスを主宰、指導をしています。日本音楽療法学会認定音楽療法士で、同学会の評議員委員を務めています。

また、文部大臣賞、サントリー地域文化賞、TOYP大賞、第1回奈良新聞文化賞など、数多くの賞を受賞しています。

主な著書には、「奈良市音楽療法士への道」(法制出版)、「歌う街にはふくきたる」(善本社)、「歌の力」(PHP出版)、「遊びながら歌える 歌の力」(日本レクリエーション協会Recrew抜粋)などがあります。

