



E-mail: honbu@otedama.jp

● お問い合わせなどメールをご利用ください



http://www.otedama.jp

● たまちゃん通信はホームページに掲載

日本のお手玉の会本部

〒792-0013 愛媛県新居浜市泉池町 10 番 1 号



TEL : 0897-32-0302



FAX : 0897-32-0311



# 第1回ヘルスアートヨーヨーお手玉大会 参加者大募集!

## 2014年7月21日 [月・祝日]

- 時間：午後1時～午後3時30分
- 会場：熊本県国際交流開館 5階・大広場

## 第1回 ヘルスアートヨーヨーお手玉大会のお知らせ

『第1回ヘルスアートヨーヨーお手玉大会』が、7月21日(祝日)に、熊本市国際交流会館で開催されます。

この大会は、日本のお手玉の会顧問の中原和彦医学博士(ヘルスアートクリニックくまもと院長・熊本おじゃめの会会長)が理事長を務める特定非営利活動法人 子どもの脳・心・生命(いのち)を守る会が主催し、日本のお手玉の会熊本お手玉の会の共催で開催されます。

大会では、ヨーヨーお手玉を「つかむ」「たたく」の種目別の個人戦や、2人1組のチームで「つかむ」「たたく」で対戦する団体戦、ヨーヨーお手玉を使っての創作ダンスコンテスト、ヨーヨーお手玉の認定など、次のようなプログラムで行われます。

お近くの方は、ぜひご参加ください。

### 第1回ヘルスアートヨーヨーお手玉大会プログラム

- 大会名 第1回ヘルスアートヨーヨーお手玉大会
- 主催 特定非営利活動法人 子どもの脳・心・生命(いのち)を守る会
- 共催 日本のお手玉の会熊本おじゃめの会
- と き 平成26年7月21日(祝日) 13:00~15:30
- と ころ 熊本市国際交流会館 5階・大広間(熊本市中央区花畑町)
- 内 容 個人戦:ヨーヨーお手玉をどれだけ長く続けられるかを競う(片手でつかむ、両手でつかむ、片手で連打、両手で連打、ドラムビート)  
団体戦:2人1チームでトーナメント(1番手(つかむ)、2番手(たたく)で30秒間対戦  
参加料:1人につき500円、小学生以下は無料  
創作ダンス:子どもから大人までヨーヨーお手玉を使っての創作ダンス(1人でもグループでもよい。課題曲あり)  
参加料:1チーム500円、小学生以下は無料  
ヨーヨーお手玉認定:認定書代として1,000円
- お問い合わせ 熊本おじゃめの会事務局 TEL&FAX:096-242-2276 荒木まで



みんなで一緒に心も体もリフレッシュしてみませんか  
ヨーヨーお手玉だから簡単な健康体操になります。

