

発行：日本のお手玉の会本部 〒792-0013 愛媛県新居浜市泉池町 10 番 1 号

TEL：0897-32-0302 / FAX：0897-32-0311

e-mail:honbu@otedama.jp URL：http://www.otedama.jp

「お手玉フェスティバル」にぎわう

イオンモール新居浜店の事業として開催

イオンモール新居浜の創業 17 年の周年事業として、「お手玉フェスティバル」が、平成 30 年 11 月 11 日(日)、同店 1 階センターコートで開催されました。この事業は、イオンモールが主催し、新居浜市、新居浜市教育委員会、日本のお手玉の会新居浜支部の後援で行われました。

フェスティバルは、めぐみ保育園のかわいい園児のみなさんのお手玉演技で幕を開けました。楽しい音楽に合わせて、お手玉を持つての演技に、1 階の会場を埋めたお客様はもとより、2 階のお客様からも、「かわいい」と声をかけながら、

大きな拍手が贈られていました。

つづいて、日本のお手玉の会の

支部でもある新居浜高専奇術部のみなさんが、見事なお手玉パフォーマンスや、リボン、ボール、中国独楽、リングなどを使っての見事な演技を代わる代わる

披露しました。これらの見事な演技に、詰めかけたお客様は拍手をしながら、歓声をあげていました。

めぐみ保育園や高専奇術部が見事な演技を披露

高専のみなさんによるお手玉の指導も行われ、会場に詰め掛けてお客様が、お手玉を手にして、お手玉遊びに挑戦しました

次に、日本のお手玉の会は、脳と心と体の健康に役立つ 2 個のお手玉で行う「お手玉体操」を紹介しました。この体操は高齢者には老化防止、認知症予防、腰痛の予防改善、健康寿命を延ばすことに役立つこと、また、姿勢をよくし、忘れ物が少なくなる効果があることを紹介しました。(写真右：上からめぐみ保育園のお手玉演技と高専奇術部の独楽の妙技)

そのあと、お客様に 2 個ずつお手玉持ってもらい、お手玉つまみ、利き手からと逆手からの両手 2 個ゆりなどの体操を体験していただきました。参加したお客様は、笑顔で体験しながら、「これならできる。やってみよう」と納得していました。

会場には、日本のお手玉の会の 26 年間の活動や、お手玉遊びの効果を紹介した写真、お手玉に関する資料、日本と世界の珍しいお手玉の展示もありました。

そのほか、会場には、針を使わないお手玉づくりの体験コーナーが設けられ、200 人の方が、マイお手玉づくりに挑戦しました。(写真左上：高専奇術部のお手玉演技)

