

# たまちゃん通信

平成 28 年 7 月発行 79-4

発行：日本のお手玉の会本部 〒792-0013 愛媛県新居浜市泉池町 10 番 1 号  
TEL：0897-32-0302 / FAX：0897-32-0311  
e-mail:honbu@otedama.jp URL：http://www.otedama.jp

## 熊本を訪ね『お手玉と歌』で心を癒す

### 奈良市の音楽療法士・荒井敦子さんが呼びかけ



奈良市のNPO法人音楽の森の理事長で音楽療法士の荒井敦子さん(声楽家・日本のお手玉の会新居浜支部顧問)が、熊本地震で被災した人たちに、心のケアに役立ててもらおうと、お手玉を贈る計画をすすめています。

音楽の森のメンバーや日本のお手玉の会ならお手玉の会「たまゆら」の会員も協力して、お手玉を作りながら、新聞やテレビなどで広く協力を呼びかけたところ、2か月足らずで4,000個のお手玉の提供がありました。(写真は「読売新聞の記事」)

荒井さんは、これらのお手玉を持って、コーラスを指導して

いるメンバーとともに被災地を訪ね、いまなお避難生活をしている人たちの「心のケアのお役に立ちたい」と、次のように話しています。

中原和彦先生や熊本支部のご協力を得ながら

「熊本地震から3か月がたっても、いまだにたくさんの被災者が避難生活を余儀なくされています。こうした中で高齢者の一部に認知症の症状が出始めたり、慣れない共同生活でストレスが蓄積するなど、心のケアの必要性が認められるようになってきました。

私たちは、平成7年の阪神大震災でも、お手玉を募集して3,300個を被災地に贈って喜ばれました。

そこで、熊本では「あんたがたどこさ」や「島原の子守唄」など、たくさんのわらべ歌が歌い継がれてきています。また、お手玉を取り入れた治療をしておられる『ヘルスアートクリニックくまもと』院長で心療内科医の中原和彦先生がいらっしゃいます。

中原先生(日本のお手玉の会顧問)にご指導をいただきながら、日本のお手玉の会の熊本おじゃめの会(荒木千鶴子会長)のお力もお借りして、訪問先を決めたいと考えています」

最初の訪問先は益城町総合体育館に決まる

新しい情報ですが、被災地訪問の日程を8月18日(木)、19日(金)と決めたところ、荒木会長が被災地と交渉に当たった結果、18日は、日本のお手玉の会の第11回全国お手玉遊び大会の会場だった、益城町総合体育館を訪ねることが決まりました。